



Популякова Т.А.
23 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ			
<u>Завтрак 1</u>						
4,5	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,54	431	Каша Янтарная	160	16,21
1,90	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	19,44	55	Батон	030	2,00
13,48	21,02	50,02	686	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,9	1,8	7,3	49,216	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,15	5,15	32	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,92	43,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,94	154	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,48	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	884,1	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
1		16,2	75	Кефир	180	13,85
7,10	6,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
5,19	6,18	52,28	269	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<u>Ужин 1</u>						
3,08	7,13	15,56	255	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	6,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	18,31
	0,2	10,63	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,0	44,60	616,9	Итого	427	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е. В. /